утверждаю

« Исполнительный директор

«Комбинат в Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

Дата:

23,65980 г.

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

HAMMEHODANIAE FRIORA	Macca		The same of the sa	цевые вец	AND A SECURE OF THE PARTY OF TH	Энергети- ческая ценность, Ккал
наименование блюда	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтра	K				F-lygan.
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	33,80	3,75	3,12	19,37	120,6
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	560	100,03	24,03	23,27	115,23	687,2
	Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	20,47	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	48 гр	3,86	3,68	0,43	26,88	120
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,64	0,14	0,14	25,09	102,6
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Итого :	1 223	201,13	34,41	37,02	159,95	1 063,06
	Полдни	K				
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 rp	37,84	4,35	13,51	27,50	250,24
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Апельсины свежие	130 rp	29,41	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого:	450	88,14	10,27	18,10	59,51	433,16
Составил: Технолог	-7	lellega	4		Шелест расшифровк	
Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись			Ивонинск расшифровк	ая В. С.
Принял: Шеф-повар						
RORWHOCTS		DO SPILICE			wa saint Annous	

Исполнительный, директор

спичального подпись Виньтып Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

20,08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

	наименование блюда	Macca				евые вещества		
НАИМЕ	нование влюда	порций, г	, Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность Ккал	
		Завтран	(
Эгурцы свежие		100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12	
Филе птицы тушеное	в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6	
Рис припущенный		180 rp	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94	
Клеб ржанопшеничнь	і й	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Хлеб пшеничный		35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5	
Сок в ассортименте	<u> </u>	180 rp	12,71	0,90		18,00	37,8	
Бананы		100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96	
	Итого:	725	142,64	26,84	11,04	122,14	642,44	
		Обед						
	ой капусты с морковью	100 rp	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4	
Суп картофельный с		250 гр	12,91	5,50	5,28	16,53	147,5	
Гуляш из говядины 5		100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291	
Макароны отварные	с маслом	180 rp	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6	
Хлеб ржанопшеничный		40 rp	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8	
Хлеб пшеничный		50 rp	4,03	3,83	0,45	28,00	125	
Компот из смеси сухо		180 rp	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8	
	ндивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120	
	Итого:	1 100	185,39	42,19	37,05	143,08	1 153,1	
H -0 -0		Полдни	1K					
Горячий бутерброд с	сыром и помидорами	50 rp	28,70	6,40	9,60	15,84	254	
Чай с сахаром		200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40	
Яблоки свежие		130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1	
	Итого :	380	46,53	6,99	10,32	38,59	355,1	
Составил:	Технолог должность	_ 1	подруг	1		Шелес расшифров	т Е. Н.	
Расчитал:	Бух. калькулятор должность		подпись	•			кая В. С.	
Принял:	шеф-повар		подпись			расшифро	вка подписи	

ж Исдолнительный директор

"Комбинат до социальной до

Нагучева Ш. С.

Дата чтания" 2

H112230000

20.08/2025 г.

согласовано

Руководитель образовательного учреждения

aspesso

IM. HO.A. FORTAPHED

рассшифровка подписи

Дата :

ИН 10223037 ИНТИНКИ * 83

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.		цевые вец	тества	Энергети ческая
		цена, рус.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
A Notion of Control	Завтран	mindias, 1124, 85, 125.	10.00000	SECRETAL SECTION		KKU/I
Икра свекольная	100 гр	15,68	2,37	0,10	22,87	185,3
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 rp	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с лимоном	180 rp	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого:	630	171,46	22,79	21,24	114,85	837,5
	Обед					
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92 *	10,93	102,5
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	180 гр	13,66	4,80	6,00	28,73	189,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из абрикосов	180 rp	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Яблоки свежие	100 rp	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого:	! 	149,27	27,34	22,66	126,67	826,4
	Полдник					520/1
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого:	350	69,18	4,30	9,60	63,20	316,2
					1 1 1	310,2
Составил: Технолог должность	_	ellego nomado	7 -		Шелест Е расшифровка	
асчитал: Бух. калькулятор		MY.			Ивонинска	
должность		нодпись			расшифровка	
Принял: Шеф-повар		подпись				

« Исполнительный директор

"Котомнат ф социальнойнись

Нагучева Ш. С.,

Датапитания"

4H 23659801

20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Подпись Гагарина

рассшифровка подписи

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.		цевые вец	цества	Энергети ческая
	г		Белки	Жиры	Углеводы	ценность Ккал
	Завтран					
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Котлеты южные	100 rp	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 rp	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30-гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 rp	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого:	625	95,37	26,21	34,02	98,79	786,73
	Обед					
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,51	3,56	4,59	18,79	143,75
Плов из говядины 85/165	250 гр	132,88	27,92	28,51	49,50	561
Хлеб ржанопшеничный	40 rp	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 rp	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,60	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	870	186,41	39,48	34,21	128,89	974,72
	Полдни	R	-			
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 rp	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 rp	42,90	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	400	88,89	20,33	19,65	76,45	494
©оставил:Технолог	S.S.	Pleas	f		Шелест	E. H.
должность		noartyd		,	расшифровка	подписи
Расчитал: Бух. калькулятор		119			Ивонинска	
		ñе́дпись			расшифровка	подписи
Принял: Шеф-повар		подпись			расшифровка	

УТВЕРЖДАЮ Исполнительный директор Комбинат Нагучева Ш. С. сациал нодпись

расшифровка подписи

Дата: Дата: 20:08.2025 г. СОГЛАСОВАНО ВАНИ

Руководитель образовательного учреждения

prinale подписьш № 8 им. Ю.А.Гагарина

г. Туапсе

ссшифровка подписи

Дата



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.		цевые вец	Энергети ческая	
The state of the s	г	Heild, pyo.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность Ккал
	Завтран	(
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	· 45
Яблоки свежие	100 rp	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого:	654	121,68	30,38	38,00	83,99	744,04
	Обед					
Салат из свеклы отварной	100 rp	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рассольник ленинградский	250 rp	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 rp	86,83	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 rp	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 rp	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого:	1 005	182,23	30,15	57,47	145,12	1 110,3
	Полдни	к				
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	54,75	11,60	16,60	29,66	314
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	500	112,31	17,73	23,02	54,26	496
Составил: Технолог должность		e e e e e e e e e e e e e e e e e e e	7		Шелест расшифровк	
Расчитал: Бух. калькулятор должность	A THE PROPERTY OF THE PARTY OF	подпись			Ивонинск расшифровк	
Принял: Шеф-повар		подпись			расшифровк	

УТВЕРЖДАЮ Исполнительный директор Нагучева Ш. С. расшифровка подписи подпись 🚡 🔻 Дата : 2385

20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО Руководитель образовательного учреждения Дата

МЕНЮ

6 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Macca				Пищевые вещества			
паинепование влюда	порции, г	цена, рус.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал		
	Завтран	(Sure Hor				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4		
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153		
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5		
Хлеб ржанопшеничный	19 гр	1,92	1,52	0,23	9,31	42,18		
Батон пшеничный	30 гр	3,24	3,30	1,31	26,10	117,9		
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36		
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47		
Итого:	709	126,44	28,82	22,69	111,04	748,98		
3.00	Обед							
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22		
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	24,53	1,78	4,95	7,90	87,5		
 Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6		
Котлеты домашние 95/5	100 гр	58,48	13,33	23,64	11,74	313,33		
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4		
Хлеб пшеничный	25 rp	2,00	1,92	0,22	14,00	62,5		
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5		
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 rp	53,40	6,00	6,40	9,40	120		
Итого:	1 080	189,75	32,62	41,16	110,67	949,83		
	Полдни	к			-			
Печенье "Антика"	26 rp	14,40	2,00	4,50	17,00	120		
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 rp	27,30	1,00		20,00	42		
Апельсины свежие	128 rp	28,85	0,51	0,38	13,18	60,16		
Итого:	354	70,55	3,51	4,88	50,18	222,16		
Comments Tanana	-	Illeg		-		- · · ·		
Составил: Технолог должность		подряго	/		Шелест расшифровк			
Расчитал: Бух. калькулятор		g/g-		Ивонинск				
должность		подпись			расшифровк	а подписи		
Принял: Шеф-повар должность		подпись			расшифровк	а полоиси		

* Исполнительный директор

"Комбинат за социольный в за питания"

Нагучева Ш. С.

Дата:

H1122300

20,08/2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись 0 .

рассшифровка подписи

Дата:

им. Ю.А.Гагарина



МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Масса порций,	Цена, руб.		евые вец	Энергети- ческая	
		г г	цена, рус.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность Ккал
		Завтрак					
Яйцо отварное		40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10		210 гр	23,11	3,05	5,20	38,04	211,32
Хлеб ржанопшеничный		30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Батон пшеничный		40 rp	4,37	4,40	1,74	34,80	157,2
Чай с лимоном		180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие		100 rp	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"		15 rp	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
	1того:	615	74,47	15,92	16,11	120,82	674,02
		Обед					
Огурцы свежие		100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Борщ с капустой и картофелем		250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Рыбные палочки		100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное		180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный		40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный		50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из свежих плодов (яблоки)		180 гр	7,64	0,14	0,14	25,09	102,6
ı	Итого:	900	194,32	24,50	26,50	126,72	860,7
		Полдни	К			AT THE WATER	
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	-1	50 rp	28,70	6,40	°9,60	15,84	254
Чай с молоком		200 rp	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Апельсины свежие		130 гр	29,41	0,52	0,39	13,39	61,1
	Итого:	380	64,87	10,56	11,34	37,23	396,1
C		P	sel.	1			
Составил: Технолог должность							
Расчитал: Бух. калькулятор							
должность		=	подпись		,	расшифрови	а подписи
Принял: Шеф-повар			подпись			расшифрови	

утверждаю * Исполнительный директор

"Комбинат за Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

Дата: 20.08/2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подписош на в

эзэр трассшифровка подписи

Дата

r. Tyance

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

HAMMEHORANINE ERIOTA	Macca		Пищ	Энергети- ческая		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал
	Завтран					
Іомидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
уляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
(аша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
леб ржанопшеничный	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Слеб пшеничный	40 rp	3,23	3,07	0,36	22,40	100
łай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого:	630	121,93	32,74	24,08	104,86	832,13
	Обед					
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 rp	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Котлеты южные	100 rp	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 rp	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 rp	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 rp	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 rp	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого	1 040	169,86	32,26	39,79	154,26	1 048,6
A STATE OF THE STA	Полдн	ик				
Печенье "Антика"	26 rp	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 rp	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого	: 356	83,86	8,52	11,42	39,14	301,1
Составил: Технолог		lflee	1			ст Е. Н.
должность		подписы			333	вка подписи
Расчитал: Бух. калькулятор должность		Нодпись				ская В. С.
Принял: Шеф-повар		подпись		_, _	расшифро	овка подписи
должность		HOMING				NAME OF THE OWNER, THE

* Исполнительный директор

DULANUA "

PH 112230000

Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

20.08.2025 г.

согласовано

Руководитель образовательного учреждения

Дата:

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций,	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая	
	r		Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
	Завтран	(
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54	
Масло сливочное	5 гр	8,25	0,04	3,63	0,07	33	
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 rp	102,22	25,72	19,40	28,78	370	
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	2,32	1,84	0,28	11,27	51,06	
Клеб пшеничный	30 rp	2,42	2,30	0,27	16,80	75	
Какао с молоком	180 гр	17,68	3,67	3,19	15,82	106,2	
Яблоки свежие	100 rp	12,35	0,40	0,40	9,80	47	
Итого:	553	161,53	37,45	31,60	82,54	736,26	
тр.	Обед					• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70	
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,51	3,56	4,59	18,79	143,75	
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 rp	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6	
Рис припущенный	180 rp	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94	
Хлеб ржанопшеничный	40 rp	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8	
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125	
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8	
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 rp	53,40	6,00	6,40	9,40	120	
Итого:	1 100	186,84	36,80	27,84	155,17	1 008,8	
	Полдни	1K					
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 rp	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4	
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260	
Хлеб ржанопшеничный	33 гр	3,33	2,64	0,40	16,17	73,26	
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100	
Чай с сахаром	200 rp	1,77	0,07	0,20	10,01	40	
. Итого	473	81,11	22,92	19,43	72,16	533,6	
		LLL		1	Illanor	т Е. Н.	
Составил: Технолог должность		nogrivos	/	_		ка подписи	
Расчитал: Бух. калькулятор		MA				кая В. С.	
должность		hb́дпись			расшифро	indinen	
Принял: Шеф-повар		подпись			расшифро	вка подписи	

оставил:	Технолог	
3(должность	
асчитал:	Бух. калькулятор	
	должность	
Принял:	Шеф-повар	
	должность	

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Напучева Ш. С.

подпись подпись расшифровка подписи

20,08.2025 г.

1122300

СОГЛАСОВАНО ВНОЕ УЧЕНИЯ

Руководитель образовательного учреждения

Потразовательного учреждения

атару придагару

H

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

	Масса порций,				ые вещества		
наименование блюда		Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
	Завтран	(
Огурцы свежие	100 rp	17,36	0,70	0,10	1,90	12	
1лов из курицы 80/170	250 гр	93,15	21,18	14,08	44,67	440,62	
Клеб ржанопшеничный	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Клеб пшеничный	32 гр	2,54	2,45	0,29	17,92	80	
Най с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36	
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120	
Итого:	792	171,07	32,79	21,41	97,60	755,22	
	Обед						
Салат из свеклы с сыром	100 rp	24,87	4,67	9,38	7,19	131	
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	24,53	1,78	4,95	7,90	87,5	
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	46,11	8,37	8,77	9,06	149,09	
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5	
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8	
Хлеб пшеничный	50 rp	4,03	3,83	0,45	28,00	125	
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42	
Груши свежие	100 rp	22,10	0,40	0,30	10,30	47	
Итого :	1 045	169,69	33,55	31,63	148,41	962,89	
	Полдн	1K		1			
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6	
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100	
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81	
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04	
Итого	: 504	88,73	31,35	35,95	73,94	754,64	
Составил: Технолог		Stoley	g of	// 		ст Е, Н.	
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись			Ивонинс	ская В. С.	
Принял: Шеф-повар							
полиность		подпись		_	расшифро	вка подписи	

* Исполнительный директор

"комбинат СОЦИА подпись

Нагучева Ш. С.

Дата питания" 20,08,2025 г.

OrpH11223000

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного унреждения

рассшифровка подписи

Дата:

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

наименование блюда	Macca		Пиц	тевне веп	Энергети ческая	
	порций, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углеводы	ценность,
	Завтран	And the second of the second o				Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 rp	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 rp	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,01	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	620	110,73	29,36	24,52	104,81	701,4
	Обед				104,01	701,4
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Суп картофельный с фасолью		18,31	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	110,17	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	30 rp	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	••••••
Итого:	1 090	226,60	44,29	34,45	147,63	1069,97
	Полдник				247,03	1 009,97
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Итого:	400	54,88	15,13	14,85	86,77	459,22
_	·i	22.0		1		,
Составил: Технолог должность	-	PLES TOURDED		-	Шелест В	
асчитал: Бух. калькулятор		1/1/2	/		расшифровка	
должность	подпись				Ивонинска: расшифровка	
Принял: Шеф-повар						
должностъ		подпись		-	расшифровка	подписи

УТВЕРЖДАЮ

— «Исполнительный директор

— «Комринат за за на подписи расшифровка подписи

20.08.2025 г.

Дата:

112230000

расшифровка подписи

МЕНЮ

13 сентября 2025 г.

наименование блюда	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети ческая	
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
	Завтран	(
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76	
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 rp	77,67	15,94	16,31	2,59	220	
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8	
Хлеб ржанопшеничный	21 rp	2,10	1,68	0,25	10,29	46,62	
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75	
Чай с лимоном	200 rp	4,16	0,13	0,02	15,20	62	
Итого :	631	129,61	25,10	27,11	77,11	643,42	
	Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12	
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	20,47	5,52	8,62	12,78	168,86	
Котлеты южные	100 rp	48,14	12,70	21,70	13,96	298	
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94	
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	2,10	1,68	0,25	10,29	46,62	
Батон пшеничный	30 гр	3,28	3,30	1,31	26,10	117,9	
Компот из ягод свежемороженых	200 rp	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13	
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120	
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47	
Итого :	1 206	187,49	34,97	44,03	140,56	1 099,45	
	Полдни	к		K. India.			
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254	
Какао с молоком	200 гр	19,65	4,08	3,54	17,58	118	
Апельсины свежие	130 гр	29,37	0,52	0,39	13,39	61,1	
Итого:	380	77,72	11,00	13,53	46,81	433,1	
Составил: Технолог должность	1	PLCO nography	2	1	Шелест расшифровк		
Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись			Ивонинская В. С. расшифровка подписи		
Принял: Шеф-повар							
		DOUDHCE			nacuuchnanu		