



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

"Комбинат

социального

питания"

Дата: 20.08.2025 г.

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Дата:



расшифровка подписи



МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	33,80	3,75	3,12	19,37	120,6
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	560	100,03	24,03	23,27	115,23	687,2
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	20,47	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	48 гр	3,86	3,68	0,43	26,88	120
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,64	0,14	0,14	25,09	102,6
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Итого :	1 223	201,13	34,41	37,02	159,95	1 063,06
Полдник						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	37,84	4,35	13,51	27,50	250,24
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Апельсины свежие	130 гр	29,41	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого :	450	88,14	10,27	18,10	59,51	433,16

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Дата



МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	725	142,64	26,84	11,04	122,14	642,44
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с горохом	250 гр	12,91	5,50	5,28	16,53	147,5
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 100	185,39	42,19	37,05	143,08	1 153,1
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	380	46,53	6,99	10,32	38,59	355,1

Составил: Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И.М. Ю.А. Подпись

расшифровка подписи

Дата:



МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	100 гр	15,68	2,37	0,10	22,87	185,3
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	630	171,46	22,79	21,24	114,85	837,5
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	180 гр	13,66	4,80	6,00	28,73	189,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	1 000	149,27	27,34	22,66	126,67	826,4
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	350	69,18	4,30	9,60	63,20	316,2

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Комбинат

Социально-культурного питания

Дата: 20.08.2025 г.

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Подпись

г. Туапсе

расшифровка подписи

Дата:



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Котлеты южные	100 гр	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30-гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	625	95,37	26,21	34,02	98,79	786,73
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,51	3,56	4,59	18,79	143,75
Плов из говядины 85/165	250 гр	132,88	27,92	28,51	49,50	561
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из ягод свежемороженных	180 гр	8,60	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	870	186,41	39,48	34,21	128,89	974,72
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	42,90	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	400	88,89	20,33	19,65	76,45	494

Составил: Технолог
должностьРасчитал: Бух. калькулятор
должностьПринял: Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

* Исполнительный директор

"Комбинат
социального
питания"

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись № 8

им. Ю.А.Гагарина

г. Туапсе

расшифровка подписи

Дата :



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	654	121,68	30,38	38,00	83,99	744,04
Обед						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	86,83	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	1 005	182,23	30,15	57,47	145,12	1 110,3
Полдник						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	54,75	11,60	16,60	29,66	314
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	500	112,31	17,73	23,02	54,26	496

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

СОШ № 8

подпись

расшифровка подписи

Дата:



МЕНЮ

6 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	19 гр	1,92	1,52	0,23	9,31	42,18
Батон пшеничный	30 гр	3,24	3,30	1,31	26,10	117,9
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	709	126,44	28,82	22,69	111,04	748,98
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	24,53	1,78	4,95	7,90	87,5
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Котлеты домашние 95/5	100 гр	58,48	13,33	23,64	11,74	313,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	25 гр	2,00	1,92	0,22	14,00	62,5
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 080	189,75	32,62	41,16	110,67	949,83
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	128 гр	28,85	0,51	0,38	13,18	60,16
Итого :	354	70,55	3,51	4,88	50,18	222,16

Составил: Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке) : 200 гр : 53,40 : 6,00 : 6,40 : 9,40 : 120



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



расшифровка подписи



М Е Н Ю

8 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	23,11	3,05	5,20	38,04	211,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Батон пшеничный	40 гр	4,37	4,40	1,74	34,80	157,2
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	615	74,47	15,92	16,11	120,82	674,02
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,64	0,14	0,14	25,09	102,6
Итого :	900	194,32	24,50	26,50	126,72	860,7
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Апельсины свежие	130 гр	29,41	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого :	380	64,87	10,56	11,34	37,23	396,1

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

им. Ю.А.Гагарина
г. Туапсе

расшифровка подписи

Дата:



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	630	121,93	32,74	24,08	104,86	832,13
Обед						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Котлеты южные	100 гр	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	1 040	169,86	32,26	39,79	154,26	1 048,6
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)~	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	356	83,86	8,52	11,42	39,14	301,1

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи



МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Масло сливочное	5 гр	8,25	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	102,22	25,72	19,40	28,78	370
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	2,32	1,84	0,28	11,27	51,06
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Какао с молоком	180 гр	17,68	3,67	3,19	15,82	106,2
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	553	161,53	37,45	31,60	82,54	736,26
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	18,52	0,96	6,07	3,64	70
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,51	3,56	4,59	18,79	143,75
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 100	186,84	36,80	27,84	155,17	1 008,89
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Хлеб ржанопшеничный	33 гр	3,33	2,64	0,40	16,17	73,26
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	473	81,11	22,92	19,43	72,16	533,66

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Комбинат
социального
питанияНагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата : 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Дата :



расшифровка подписи



МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Плов из курицы 80/170	250 гр	93,15	21,18	14,08	44,67	440,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	32 гр	2,54	2,45	0,29	17,92	80
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	792	171,07	32,79	21,41	97,60	755,22
Обед						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	24,87	4,67	9,38	7,19	131
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	24,53	1,78	4,95	7,90	87,5
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	46,11	8,37	8,77	9,06	149,09
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	1 045	169,69	33,55	31,63	148,41	962,89
Полдник						
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Печеники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого :	504	88,73	31,35	35,95	73,94	754,64

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

* Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись Ю.А.Гагарина

расшифровка подписи

Дата:



МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,01	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	620	110,73	29,36	24,52	104,81	701,4
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Суп картофельный с фасолью	250 гр	18,31	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	110,17	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 090	226,60	44,29	34,45	147,63	1 069,97
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Итого :	400	54,88	15,13	14,85	86,77	459,22

Составил: Технолог
должностьРасчитал: Бух. калькулятор
должностьПринял: Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :



МЕНЮ

13 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	77,67	15,94	16,31	2,59	220
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	2,10	1,68	0,25	10,29	46,62
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	631	129,61	25,10	27,11	77,11	643,42
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	20,47	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты южные	100 гр	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	2,10	1,68	0,25	10,29	46,62
Батон пшеничный	30 гр	3,28	3,30	1,31	26,10	117,9
Компот из ягод свежемороженых	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	1 206	187,49	34,97	44,03	140,56	1 099,45
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Какао с молоком	200 гр	19,65	4,08	3,54	17,58	118
Апельсины свежие	130 гр	29,37	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого :	380	77,72	11,00	13,53	46,81	433,1

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи