

**Профилактика ПАВ  
в детско-подростковой среде.**

# **«Новые виды ПАВ (для родителей и педагогов)»**

**Подготовила педагог-психолог  
МБОУ СОШ №8 им. Ю.А.Гагарина г. Туапсе  
Е.В.Каменева**

# «Профилактика ПАВ в детско-подростковой среде.

## Новые виды ПАВ»

### Цель:

- Формирование профилактического и воспитательного ресурса родителей и педагогов, направленного на предотвращение употребления ПАВ детьми и подростками.

### Задачи:

- Повысить психолого-педагогическую грамотность родителей и педагогов по профилактической тематике;
- Расширение информационного поля в контексте проблемы
- Формирование ценностного отношения к физическому и психическому здоровью детей и подростков.
- Формирование эмоциональной, когнитивной и поведенческой установки на неприятие употребления ПАВ;

# ***ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА***

***Психоактивные вещества (ПАВ)*** - это совокупность наркотических и токсикоманических средств, применяемых для изменения психического состояния и способных привести к развитию зависимости (наркомании или токсикомании)

## ***ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПАВ по МКБ-10***

**Алкоголь**

**Опиоиды**

**Каннабиноиды**

**Седативные и снотворные вещества**

**Кокаин**

**Кофеин**

**Галлюциногены**

**Табак**

**Летучие растворители**

# ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ?



## ОТВЕТ ОЧЕВИДЕН...



При передозировке вызывают психоз с нарушением сознания (делирий), изменения сознания, получения опьянения и эйфории с галлюцинациями

**БУДЬ ЗДОРОВ, НЕ КАШЛЯЙ!**



# ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ДХМ (декстрометорфана гидробромид )

- **Туссин плюс** – сироп от кашля. Содержит гвайфенезин (100 мг.) и **декстрометорфана гидробромид (10 мг.)** в 5 мл вещества, вспомогательные вещества.

Флакон 118 мл. (236 мг. ДХМ)

Условия отпуска – **без рецепта**



- **Гликодин** – сироп от кашля. Содержит **декстрометорфана гидробромид (2 мг.)**, терпингидрат (2мг.), левоментола (0,75 мг.) в 2 мл вещества, вспомогательные вещества.

Флакон 100 мл (100 мг. ДХМ)

Условия отпуска – **без рецепта**



- **Тофф плюс** – желатиновые капсулы, средство для устранения симптомов ОРЗ и ОРВИ.

Содержит парацетамол 500 мг., **декстрометорфана гидробромид 15 мг.**, хлорфенирамина малеат 2 мг., фенилэфрина гидрохлорид 10 мг. в каждой капсуле, вспомогательные вещества.

В 1 блистере **150 мг. ДХМ**

Условия отпуска – **без рецепта**



# Препараты, содержащие кодеин

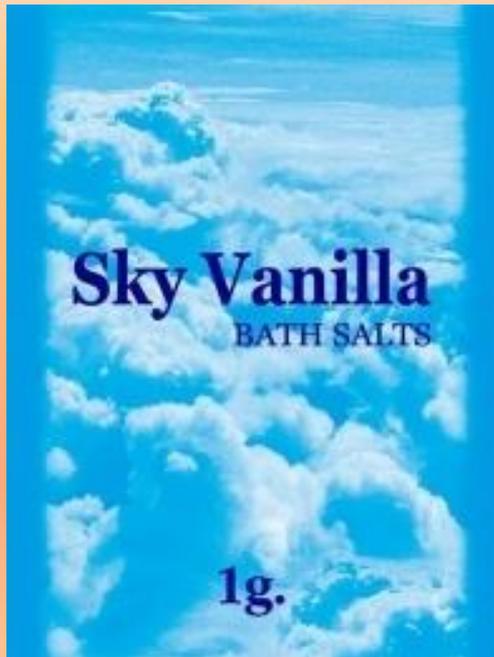


# ДЕЙСТВИЕ

- Употребление препаратов содержащих **DXM**, в дозировках значительно превышающих терапевтические, вызывает выраженные диссоциативные и галлюцинаторные расстройства, при токсических дозах приступы паники и паранойи.
- В сочетании с алкоголем, антигистаминными веществами без снотворного действия, парацетамол, трициклическими антидепрессантами могут развиваться тяжелые осложнения, вплоть до смертельного исхода

# И БУДЕТ ВАМ ВАНИЛЬНОЕ НЕБО...

Рекламный слоган интернет-магазина торгующего легальными наркотиками



«Мощь легального порошка *Sky Vanilla* ни с чем не сравнима, после приема всего 0.1 грамма вы ощутите мощный прилив сил, как после приема *амфетаминов* или *фена*, спустя еще небольшой промежуток времени легальный порошок *Sky Vanilla* доставит вам *целый вагон эйфории*.

Под действием легального порошка *Sky Vanilla* вы окажетесь на седьмом ванильном небе, сладкий запах ванили наполнит ваши легкие, и расслабит ваши *мышцы*»

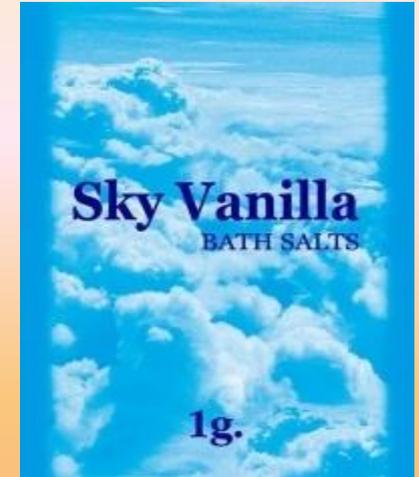
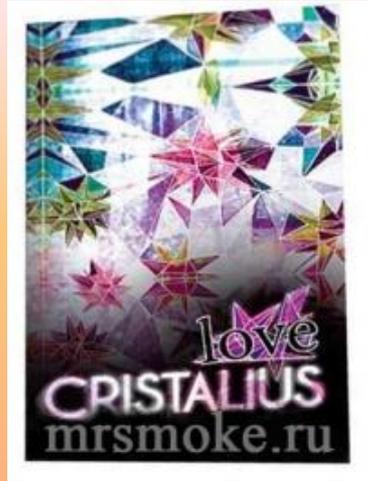
# КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (СПАЙСЫ)

- В 2007 году на рынке курительных смесей появилась смесь **СПАЙС (SPICE)** основанная на **синтетическом ТКК JWH-018**.  
Использование названий энтеогенов в составе этих смесей было только для отвлечения внимания
- **JWH-018** – это синтезированный каннабиоид. Данное вещество превосходит по силе воздействия обычные растительные **ТКК** в 4 раза. Основным производителем синтетических каннабиоидов в настоящее время является Китай
- **JWH-018** далеко не единственный синтетический каннабиноид. Помимо **JWH-081** можно указать на **JWH-073**, **CP 47, 497**, **MDPV**, **Mephedrone**, **DMT**, **Bk-MBDB**, **Bk-MDMA**, **2C-I**, **5-MeO-DALT**, **MDPV**, **Beta ketones**, **Cannabinoids** – вот примерный ассортимент интернет-магазинов, продающих синтетические каннабиоиды в чистом виде
- Химические вещества типа **JWH-018** разрабатывались в лечебных целях, но позже были внесены в список запрещенных веществ

## **НАРКОГЕННЫЕ ЭФФЕКТЫ**

- Эйфория многогранная, схожая с такими веществами как **экстази, кокаин и каннабис**
- Расслабление, умиротворение, сонливость, повышение аппетита, либо возбуждение, повышенная общительность, говорливость, отвлеченность, беззаботность, двигательная активность, снижение аппетита, повышение тактильной чувствительности
- Галлюцинации, тревога, паранойя, бред, мания

# Реклама в интернет-магазине **НАЛЕТАЙ! ПОКУПАЙ!**



*«Заказать/купить легальные курительные смеси всегда можно в нашем оптовом интернет магазине аромат миксов и благовоний по самым низким оптовым ценам. Наложенный платеж. ОПТ».*



## РЕД БУЛЛ ОКРЫЛЯЕТ! КОГО?

Прерывая фильм  
на самом  
интересном месте,  
звучит навязчивая  
телевизионная  
реклама –

«*Ред Булл окрыляет!*»

Так ли это на  
самом деле?



# ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

- Энергетически напитки («энергетики», «энерготоники») — безалкогольные или слабоалкогольные, газированные, напитки, содержащие такие стимулирующие вещества как кофеин, гуарану, матэ, теин, теобромин, теофиллин, таурин, а также витамины, углеводы и адаптогены
- В рекламной кампании продвижения данных веществ делается акцент на том, что они способны стимулировать центральную нервную систему человека, повышать его работоспособность, снимают сон и чувство усталости, давая взамен чувство бодрости и легкости, стимулируют внутренние резервы организма
- Предназначены для людей испытывающих большие физические и психические нагрузки в количестве не более 250-500 мл в сутки

## ЭФФЕКТЫ

- Стимулирующий эффект ЦНС (повышение настроения, двигательная и умственная активность) за счет действия кофеина и таурина, при этом происходит высвобождение своей собственной энергии, а не энергии привнесенной напитком
- Активируется работа важных органов и систем (сердечно-сосудистой системы, поджелудочной железы, почек, печени, эндокринной системы), организм начинает работать «на износ»
- Ускоряют обмен веществ
- Смягчается действие алкоголя по принципу «депрессант-антидепрессант», маскирует его вкус, запах и резкость

## ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ

При превышении дозировки и частоты употребления энергетиков появляются чувство усталости, депрессия, апатия, либо возбуждение, тревога, беспокойство, раздражительность. нарушается сон,

Нарушается координация движений.

Истощаются энергетические ресурсы организма.

Учащается сердцебиение, нарушается сердечный ритм, повышается А/Д, появляется тошнота и рвота, происходит обезвоживание организма, могут развиваться судороги, увеличивается опасность тромбов, развития инсультов и инфарктов

Сочетание смеси кофеин-таурин полностью не изучено по действию на организм человека

## ГДЕ ТВОИ КРЫЛЬЯ?



Последнее время все чаще появляются сообщения об осложнениях и смертельных исходах после употребления энергетических напитков

# ЧАЙНЫЙ ПЬЯНИЦА

Из песни ЧП (чайный пьяница) Гуф & Баста



*«Это ведь не наркота, он же не прёт?»*

*Ну да*

*Но чай бывает разным, есть опасные сорта.  
Я составил тройку лидеров из каких-то  
соображений*

*И решил провести некоторые параллели.*

*Пуэр я могу сравнить с амфитаминном,  
Я не пью его часто, он разгоняет меня слишком  
сильно.*

*Я завариваю термос и беру с собой в машину  
И понемногу в течение дня, день бывает длинным.  
На втором месте у меня Те Гуань Инь, он как  
планчик*

*Идёт как надо, за стаканчиком стаканчик.  
Он так по-доброму, мягко колпачит,  
Его можно даже девочкам, но лучше в  
присутствии мальчика.*

*Итак, первую строчку моего хит-парада  
Я смело отдаю большому красному халату.  
Вот что мне по нраву, так это - Да Хун Пао,  
Чайный пьяница здесь, Вася, доставай отраву».*



# ЧАЙ НЕ ВОДКА, МНОГО НЕ ВЫПЬЕШЬ?

Чай, имеющие выраженное опьяняющее свойство, опровергают данное выражение. Их пьют по многу, заваривая все крепче и крепче, все чаще и чаще..., Все как у обычных наркотических и токсических веществ – алкоголя, никотина, каннабиноидов, опиоидов, амфетаминов...



Наряду с традиционными видами химических веществ, изменяющих сознание (алкоголь, каннабиноиды, героин), новые виды психоактивных веществ занимают все более прочные позиции в нашем обществе.

- Идет стремительный рост продаж лекарств, содержащих кодеин,
- глазных капель,
- использование препаратов «от кашля» для «полетов в космос»,
- появление на рынках легальных наркотиков, насвая,
- употребление энергетиков людьми не особенно теряющих эту самую энергию, чайный бум...

Что ждет наше общество?  
Что ждет наших детей?

