

ОСТОРОЖНО: СНЮС



Единственная красота, которую я знаю,- это здоровье.

Генрих Гейне

Цель:

- показать пагубное влияние никотина на организм подростка;
- заставить задуматься над вопросом, а стоит ли употреблять снюс, который оказывает негативные последствия на организм человека.



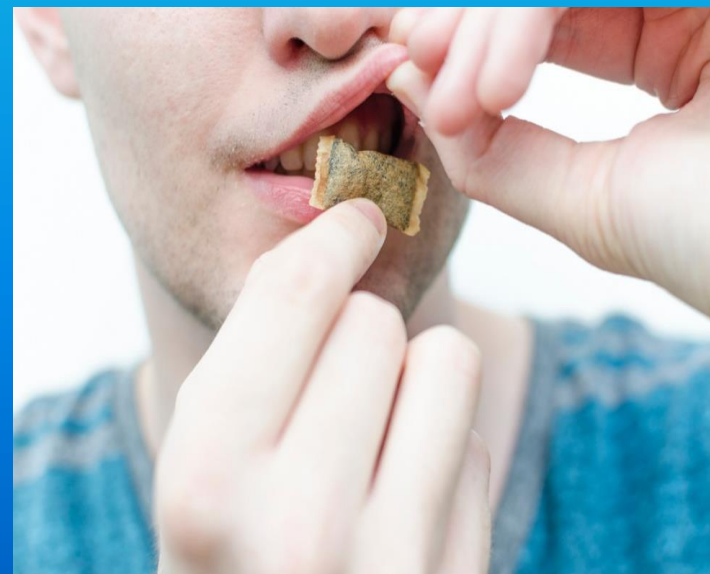
Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**



Как действует СНЮС?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном.

При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу употребление снюса может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.



Зависимость от СНЮСа

➤ **Снюс**, как и табак для курения, вызывает никотиновую зависимость.

➤ Физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.

➤ Привыкание при приеме **снюса** возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.



Миф от производителей о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью

Снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты.

Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Последствия приема СНЮСа

Множественное поглощение никотина формирует никотинизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность

Люди страдают от нарушения аппетита, расстройств работы органов пищеварения

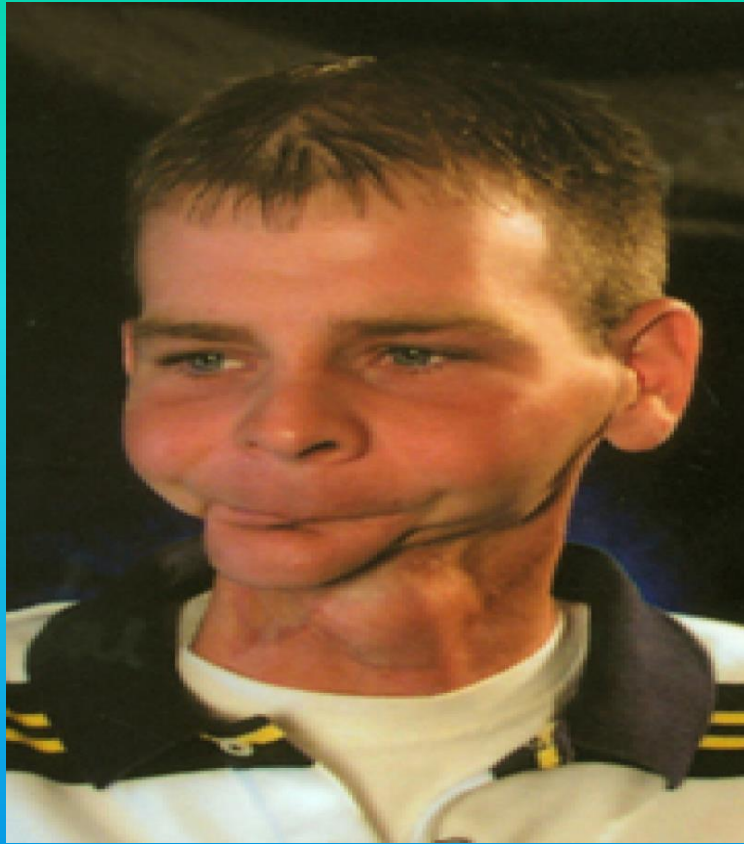
Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.

Снюс содержит изрядное количество никотина, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость, которая со временем начинает подрывать жизненно важные системы организма, в том числе сердечно-сосудистую, вызывая различные патологии сердца и гипертонию.

Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет





Кроме того, известны случаи, когда чрезмерное увлечение жевательным табаком приводило к удалению нижней челюсти и мышц шеи. Также до сих пор остается невыясненным вопрос, какова связь между употреблением снюса и возникновением рака полости рта и органов желудочно-кишечного тракта.



У тех, кто злоупотребляет снюсом, наблюдается быстрое ухудшение состояния зубов и десен, в некоторых случаях — атрофия вкусовых рецепторов языка.

Чем ещё опасен СНЮОС для подростков?

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

Снюс наносит такой вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Это надо знать!

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ **снюс** попал под запрет законодательства с 1993 году.

В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в **2015 году**. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

КОДЕКСЫ + ЗАКОНЫ + НОРМЫ

КОДЕКС

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ
ПРАВОНАРУШЕНИЯХ



КОДЕКС ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ

Статья 14.53 КРФ об административных правонарушениях от предусматривает ответственность за несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями. Так, в соответствии с ч. 2 указанной статьи оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) влечет административный штраф.

Твое здоровье в твоих руках! Сделай правильный выбор!

Правила здорового образа жизни



Быть здоровым – это модно!

Здоровье с нами навсегда!

Долой все вредные привычки!

Наш выбор – спорт и красота!

Здоровая семья – здоровый я!

Здоровый я – здоровая страна!